

あおもり健康づくり実践企業のご紹介

職場は健康づくりの絶好のフィールド

働き盛り世代にとって、一日の大半を労働時間が占めています。

職場の健康づくり環境を整え、健康的な働き方ができることで、自然と業績向上にもつながり、より大きな投資効果を期待できます。従業員の病気を防ぎ、健康的に働き続けるための一歩を踏み出しましょう！

あおもり健康づくり実践企業になろう

【認定基準】必須①健康診断と各種がん検診の受診勧奨を実施

必須②受動喫煙防止対策を実施
必須③健康づくり担当者を設置

そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施
詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

認定した企業・事業所を応援します！

- ① 認定証と認定ステッカーを交付
- ② 市のホームページ等で認定企業をPR
- ③ 健康教材の貸出(P13下段参照)
- ④ 健康情報の提供 など

そのほかメリット

青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります。

新たに青森市総合評価制度の加点対象となりました(NEW!)

【申込・問合せ先】青森市保健所 健康づくり推進課
〒030-0962 青森市佃二丁目19番13号(元気プラザ内)
TEL:017-743-6111

最初に認定された3企業のいまを紹介します

認定第1号 青森設備工業株式会社

働き盛りの命を守り
短命県返上にGO!

特徴

当社では、「命を守る第一歩は定期健診」を合言葉に、健診後のフォローアップを二重対応にするなど、厚く取り組んでいます！

ステップアップ

- ・がん検診受診費用とインフルエンザ予防接種費用を全額会社負担+就業時間に受診可能！
- ・アルコールチェック、適量飲酒の励行
- ・体調不良時にはスムーズな業務交代を可能にするため社内コンセンスを構築

社内の意識の変化

社員みんなで守りあう健康づくりへ

所在地	青森市篠田三丁目10番2号
代表者	代表取締役 小林 俊一
営業内容	管工事業
従業員数	20名

認定第2号 協同組合 青森総合卸センター

青森市南部の
健康づくり拠点を目指して！

特徴

当社では、集団健康診断やインフルエンザ集団予防接種、健康セミナーの開催、会員企業の健康事業所認定支援など、外に向け積極的に活動しています！

ステップアップ

- ・毎朝のラジオ体操からはじめた
- ・毎月1回体組成測定の実施
- ・朝礼での健康情報提供
- ・施設内全面禁煙
- ・血圧計等の設置

社内の意識の変化

職員が自ら運動を始めた、早めの病院受診を実施

所在地	青森市問屋町二丁目17番3号
代表者	理事長 西 秀記
営業内容	卸団地の管理運営
従業員数	9名

認定第3号 株式会社 日専連ホールディングス

社員自ら意識する「社内
健康推進運動」を実施中！

特徴

当社では、「社内健康推進運動」を実施し5年が経過！
(社内健康推進運動とは)
毎年、年度初めに各自で目標を掲げ、月次でチェック、報告、還元し目標達成に取り組み。

ステップアップ

- ・建物内全面禁煙
- ・インフルエンザ予防接種費用を全額会社負担
- ・血管年齢測定会の実施

社内の意識の変化

「社内健康推進運動」により、職員が自分の健康づくりを意識するようになった

所在地	青森市長島二丁目18番6号
代表者	代表取締役社長 木村 哲夫
営業内容	金融業
従業員数	91名