

応援します!元気な職場 ~あおもり健康づくり実践企業の紹介~

青森設備工業株式会社

(認定第1号)

当社では、社長自らが健康リーダーとなり、まず、社員の健康づくり意識を高めるため、健康づくり宣言を行いました。社員全員の定期健康診断と事後措置対応の実施等を明言したもので、健診結果に医師の意見を付し、本人に通知、勤務の可否などの保健指導を行っているところとです。毎年の健康診断受診時には、希望者に会社負担のオプション検診も実施し、健康維持のための取組を強化しております。

また、毎日の朝礼時には、健康に関する喚起と顔色による健康チェックを行うなど、お互いに気にかける気持ちを持つことにより、社員の一体感も生まれた気が

受動喫煙対策に関しては、喫煙室を設置し建物内分煙を実施しています。社員が健康意識を持ち、いきいきと仕事ができる環境をこれからも続けていきたいと思っています。



所在地	青森市篠田三丁目10番2号
代表者	代表取締役 小林 俊一
営業内容	管工事業(給排水設備工事)、空調・暖冷房設備工事業 ほか
従業員数	20人

協同組合 青森総合卸センター (認定第2号)

当組合では多くの企業組合員を抱えており、健康経営を浸透させていくためにも、組合自体が率先して健康づくり活動を実践しております。健康づくりの担当者を定め、社員全員の健康診断と事後対応の実施を明言した健康宣言を行いました。また、毎日就業前にラジオ体操を行っているほか、ハイキングやボウリング教室といった体を動かす企画、健康に関する説明会の開催など、できる範囲で健康に対する意識啓発を行っています。

28年度には組合員や関連企業を対象に健康リーダー育成講習会を実施しました。加えて、新たに毎月健康情報を紹介する「問屋町健やかLet

ter」を発行し、社員だけでなく組合員等が集まる会議でも配布・説明し、健康意識をより高めるようにしています。組合の活動を通じて健康づくりに取り組む企業が少しでも増えてくれればよいと思います。



所在地	青森市問屋町二丁目17番3号
代表者	理事長 西 秀記
営業内容	協同組合事業(共同物流事業、共同施設管理事業 ほか)
従業員数	11人

株式会社 日専連ホールディングス (認定第3号)

当社では「健康寿命の延伸」を目的に、健康診断指摘項目の減少を目指し、健康づくりの知識および意識向上を図るよう、「心も身体も健康な快適で明るい職場をつくる」のスローガンのもと、社内健康推進運動を実施し、明るい職場づくりに努めています。

平成27年5月には健康宣言を行い、「健診のフォロー活動、運動習慣の推進、禁煙対策、食事による健康対策、健康づくりに係る費用一部補助、メンタルヘルス対策、ノー残業デーの実施、生活習慣病予防の推進」の8項目を宣言として掲げ、健康づくりに積極的に取り組んでいます。

また、社内健康推進運動としては、社員が個々にチャレンジ項目(4個以上)を選択し、目標に向けて取り組むことで、社員の健康に対する意識も向上しています。



所在地	青森市長島二丁目18番6号
代表者	代表取締役 蝦名 文昭
営業内容	金融業(信販会社)
従業員数	122人

酸ヶ湯温泉

(認定第4号)

従業員が健康であることがお客様へのサービス向上につながるものと考え、「みんなでつくるよう」とり、健康・快適職場をスローガンに、風邪、腰痛、生活習慣病予防、メンタルヘルスを重点実施することを明言しました。こうした健康宣言を行うことにより、従業員の健康に対する意識が高まったように感じられます。

実施している健康づくり活動の主な取組としては、健康診断後の保健指導や、毎日5分間体操、サークル活動(酸ヶ湯歩こう会)の推進などがあります。

また、従業員のみならず、酸ヶ湯温泉を利用されるお客様への受動喫煙防止対策として、建物内3か所に喫煙室を設置しています。

従業員が健康でいきいき働きたいと思えます。



所在地	青森市大字荒川字南荒川山国有林小字酸湯沢50番
代表者	代表取締役社長 石川 栄一
営業内容	旅館業
従業員数	79人