

応援します！元氣な職場へ取り組もう健康づくり

市では、市民の健康寿命の延伸を図るため、保健・医療の関係団体、学校、企業や事業者、地域の関係団体と行政が協力しながら、健康づくりのための人づくりや、働き盛り世代の方々の健康づくり活動を推進しています。

この「あおもり健康づくり実践企業だより」は、現在、健康づくりに取り組まれている企業・事業所の皆さんや、市民の健康づくりのために日々協力・応援していただいている飲食店の皆さんの「実践している取組」等を紹介しております。職場での健康づくりの取り組みへのスタートとなり、市民の皆さんの健康づくりの実践に役立ちますことを期待しております。



青森市長 小野寺 晃彦

2ページ

あおもり健康づくり実践企業認定制度

職場の健康づくりに積極的
に取り組み、実践している事業
所が一定の基準を満たしてい
る場合「あおもり健康づくり実
践企業」として市が認定して応
援する制度です。

認定された企業には、認定証
と認定ステッカーを交付し、市
のホームページで企業名や取
組内容を紹介するほか、健康講
座などへの講師派遣、健康教材
の貸出、健康情報の提供などを

行い、企業の健康づくりを応援
します。

そのほか、青森銀行で取り扱
う法人向けの金利優遇融資制
度、従業員向けのマイカーロー
ン・教育ローンの金利優遇等や
みちのく銀行で取り扱う法人
向けの金利優遇融資制度を受
けられる場合があります。



7ページ
9ページ

健康づくり応援店

食を通じた健康づくりに取
り組んでいるお店のことです。
市では「健康づくり応援店」
として登録していただいた飲
食店等にステッカーを交付し、
広く市民の皆
さんにお知ら
せています。



このマークが目印です

健康づくり応援店は以下の取組みを
1つ以上実施しているお店です

- ①ヘルシーオーダー  ⑤栄養成分表示
- ②野菜たっぷりメニュー  ④おすすめ朝食メニュー
- ③バランスメニュー

8ページ
9ページ

たばこの煙から 子どもを守ろう協力店

お客様の健康に配慮して、
積極的に店内の禁煙に取り組
まれている飲食店に、「たばこ
の煙から子どもを守ろう協力
店」として登録いただき、ステッ
カーを交付し
ています。



このマークが目印です

たばこの煙から子どもを守ろう協力店
次の3つの項目を満たしているお店です

- ✓ 店舗内が終日禁煙
- ✓ 店舗内に終日灰皿を設置していない
- ✓ 店舗内が禁煙であることを表示している